

甘肃农家小米厂家

生成日期: 2025-10-23

打造百年品牌带动乡邻致富“鲁乡裕”是崔文娟注册的蓼坞小米商标，为啥要起这个名呢？面对笔者的疑惑，崔文娟给出了答案：寓意着齐鲁家乡繁荣富裕。“我们首先要做的就是保证小米的品质，影响和带动更多的乡亲们种植小米，是为了增收，更是为了祖辈流传下来的这个好口碑。”崔文娟说。公司秉承“专注小米生产，带动乡邻富裕”的价值理念。从成立之初，就不忘履行社会责任。2017年4月26日公司向包括65户贫困户、残疾家庭在内的598户村民无偿发放品质谷种“焦金黄”、传授种植技巧、签订回收协议，对普通村民以高于市场价5%的价格进行回收，对贫困户及残疾人家庭则以高于市场价10%的价格进行回收，积极引导乡邻通过种植谷子增加收入。公司对无偿领取谷种的598户村民全部纳入淄川霖珂农产品专业合作社，并聘请谷子**对谷子的增产提质，进行统一的技术指导。帮助社员引进农资、农具。适时组织社员对大规模谷子种植区进行参观考察。公司对本村29户即是贫困户又是残疾人家庭的村民，每年在中秋节和春节两次进行走访并发放生活用品，进一步改善他们的生活质量。山东沃行农业科技有限公司努力实施人才兴厂，优化管理。甘肃农家小米厂家

谷子是古老的栽培植物之一，起源于中国。谷子（或称原始种、野生种）的祖先被称为“莠”，是我国常见的杂草——“狐尾草”。七八千年前，我们的祖先把它驯养培育成可食用的谷子，并在中国北方普遍种植。据史料记载，从商代到秦汉，小米是我国人民的主要食物。经过长期驯化育种，目前已培育出许多品种。小米首先从中国传播到朝鲜和日本，然后逐渐传播到世界各地。目前，谷子在世界各地普遍分布，从南纬40度到北纬61度，它的踪迹遍布平原和所谓的“世界屋脊”青藏高原。小米粥有“代参汤”之美誉，营养丰富。在中国北方，许多妇女在分娩后用小米和红糖来调理身体。小米的营养价值很高，据测定，小米蛋白质含量达%—%脂肪含量%，且主要为不饱和脂肪酸，所含蛋白质、脂肪均高于大米、面粉。甘肃农家小米厂家山东沃行农业科技有限公司狠抓产品质量的提高，逐年立项对制造、检测、试验装置进行技术改造。

说到吃小米，很多人的万年做法就煮粥，吃起来单调是不可避免的。事实上，小米在食物界有许多好伙伴，它们可以加倍营养和味道。搭配其他全谷物，营养和口感更加丰富。无论是做粥还是蒸米饭，小米都可以一起烹饪藜麦、燕麦、粗米、紫米、荞麦等杂粮，不只口感柔软，还可以在营养上强强联手。搭配薯类，更有饱腹感，还可预防排便不畅。薯类也可作为主食的一部分，碳水化合物的含量约为25%。这种食物的纤维素、半纤维素、果胶等食物纤维和水分丰富，煮米粥时加入甘薯、甘薯、甘薯、山药等甘薯一起烹饪，不只能增加饱腹感，还能促进肠道蠕动，预防排便不畅。需要注意的是，薯类应该适量食用。蛋白质含量低，只使用大量的薯类作为主食，主食对蛋白质的供给大幅度减少，根据中国居民的饮食指南，每天的薯类食物为250-400克，全谷和杂豆为50-150克，薯类为50-100克。

《本草纲目》：“煮粥食，益丹田，开肠胃。”三伏天里，孩子没有胃口，可以考虑喝点小米粥，简单来说可以健脾和胃、益肾、除热，归肾、脾、胃经。小米可以单纯煮粥，适合在炎热的三伏天喝，也可以做成小米饭，下面推荐四款小米粥，当然前提要稍微看下孩子当下的体质。一、姜枣小米粥：原料：生姜三片、红枣4个、小米30克做法：1、放入砂锅中加入适量的水，水煮沸后，将红枣掰开，加入小米红枣，然后转中火，为避免小米粘到锅底，刚开始稍微搅动下。2、再煮10分钟左右，出锅后把姜丝挑掉，加入生姜丝要待小米粥快熬熟时，即可食用。备注：看孩子的年龄和喜好，生姜煮的时间把控好，太辛辣孩子接受不了，试下辛辣程度。功效：一直打喷嚏流清鼻涕的孩子而言，早上醒过来喝这一碗粥，可以暖脾胃，祛寒升阳气，对于孩子来说会更温和，更易接受。简单来说是姜枣茶的小米粥版本，一般情况下，虚寒体质的小朋友也可以适量喝一点。山东沃行农业科技有限公司材料竭诚为您服务，期待与您的合作！

与之相比，糖友则更适合吃小米饭，小米本身就是一种粗粮，其中的膳食纤维可以减缓血糖升高，促进肠道蠕动，另外小米还含有多种其它营养成分，热量也不高，比糖水好得多，也比大米饭好，适当吃点可以帮助控制血糖。因此，建议大家把小米煮成饭吃，蒸的时间不要过长，而且前期不要泡太久，这样血糖指数不会升高，但这样的小米饭口感比较硬，可能不太受大家欢迎。在做小米饭时，也可适量加入黑米、麦片、荞麦等粗粮，或少许大米它整体血糖指数会较低，更适合作为主食食用。但是这个也不是说吃糖的朋友就完全不能喝小米粥，煮的时间不要过长，大家在熬小米粥的时候，不要煮得太烂，多留一些膳食纤维，可在里面加入一些山药，营养更丰富，膳食纤维也会更高，更有利于***。假如你的血糖很不稳定，血糖控制能力较差，纯小米粥还是不喝为好。鲁乡裕终善的服务、及时的服务、正确的服务，服务到每一个客户满意。甘肃农家小米厂家

山东沃行农业科技有限公司自成立以来，一直专注于对产品的精耕细作。甘肃农家小米厂家

“80后”借电商平台“带货”蓼坞小米促标准化种植原标题：山东“80后”借力电商平台“带货”蓼坞小米促标准化种植中新网山东新闻5月12日电(签约作者闫盛霆仇慧清)干练的短发、爽朗的笑声、朴实的语言……初见鲁乡裕家庭农场的创立者崔文娟，她正在“鲁乡裕绿色农场”平台上忙着卖小米。电商平台让蓼坞小米插翅飞翔1987年，崔文娟出生于聊城市高唐县。因为当地是平原不产小米，喝的人不多，在崔文娟的印象中小米是一种很稀有的物品。2007年从山东工业职业学院计算机专业毕业，2009年嫁到了淄博市淄川区寨里镇蓼坞村。从平原到山区，还没有一下子适应过来，但家家户户种植的谷子引起了她的兴趣。这里自古就有种植谷子的传统，人们一直保持着日常生活中喝小米粥、妇女坐月子吃小米饭、生了孩子送米等习俗。由于山地的土壤呈弱碱性，生长周期长，光照充足，生产的小米粒小均匀、色泽黄润，熬出的稀饭粘度高，粒粒相连，口感香甜，远近闻名，是一种传统的天然的营养佳品和地方名产，蓼坞小米还被认证为国家地理标志商标。甘肃农家小米厂家

鲁乡裕,鲁乡裕蓼坞小米,蓼坞小米,鲁乡裕五谷杂粮是山东沃行农业科技有限公司今年新升级推出的，以上图片*供参考，请您拨打本页面或图片上的联系电话。